



こんにちは！株式会社のぐちです！9月です。9月14日は「食いしん坊の日」です。「く(9)い(1)し(4)んぼう＝食いしん坊」の語呂合わせ。食の雑誌「dancyu (ダンチュウ)」を発刊する株式会社プレジデント社によって制定されました。食事をもっと美味しく楽しくすることを心掛けるとともに、生産者や料理人への感謝を忘れない、真の食いしん坊のための日にすることが目的だそうです。夏の暑さにかまけて、なるべく火を使わない料理で済ませていた自分を反省！秋の味覚も出まわります。食いしん坊の本領発揮！料理の腕をふるいますか！サンマやキノコ、脂ののった戻り鰹、秋鮭も美味しいです。ちゃんちゃん焼きなどいかがですか？
それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。

株式会社 **のぐち**



9月の歳時記

「無花果 (いちじく)」

子どもの頃に住んでいた家の庭に無花果の木がありました。実がなるとおやつにしたりジャムにしたり、懐かしい思い出です。無花果の歴史は非常に古く、紀元前4000年頃と考えられています。中東地域のメソポタミアで栽培が始まり、エジプト、ギリシャ、ローマへと広まっていきました。アダムとイブが禁断の実を食べ「羞恥心」を知った二人が裸を隠すために使ったのが無花果の葉っぱ。いわゆる一番最初の服の役割をしたのが無花果ということになりますね。古代エジプトでは「生命の木」と呼ばれ、重要な食物として信仰されました。ミイラの棺は全て無花果の木で作られていたそうです。日本での無花果の歴史は比較的浅く16世紀ころに中国やアメリカから、受粉を必要としない品種が伝わり栽培が広まりました。無花果は栄養価が非常に高く、ビタミンやミネラル、食物繊維、抗酸化物質などが豊富に含まれます。消化促進効果も高く便秘や胃腸トラブルにも効果的。老化や病気の原因となる活性酸素の除去も期待できます。また肌の保湿効果やアンチエイジング効果があります。健康と美しさを保つことができる無花果。そのまま食べてもよし、ドライフルーツでもよし。さらに切り口から出る白い液体はイボ取りなどの民間療法に使われています。「無花果！あっぱれ！」ですね。

それでは皆さま、今月も元気で笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。

これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

「プッチンクリップ PC-85」

書類の管理・整理に便利なクリップ。丸いボタン部分を押しとプッチンと音がなりクリップの先端が上がり開いて紙をはさみやすくなります。そのまま押しこむだけで紙を挟むことができます。とじ枚数はコピー用紙なら20枚まで可能です。厚さがわずか2.8mmと薄型設計なので書類がかさばらないので、手帳やノートなどに使用しても邪魔になりません。小さな書類もスマートにまとめることができます。本のしおり・ブックマーク、手帳のインデックスにもぴったり！お札を挟めばマネークリップとしても使えます。唯一無二のデザインと機能性でコアなファンの多い定番の人気商品です。おしゃれで便利で「これいいじゃん」ってわけ、ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



小売希望価格 8個入り 250円(税別)

スタッフ登場
今年も長岡花火大会に行ってきました。
なんと今年で20回目を記録しました。
なんでこんなに惹かれるのかなあ：
長岡市の人口25万人のところ来場者は34万人とのこと。
今年は「無理に来ないで下さい！」と言ったとか。
長岡花火大会は戦没者の人々の慰霊のために始まりました。また2004年の新潟中越地震後から打ち上げられるようになった復興祈願花火「フェニックス」は、花火にはもちろん他に感動したことがあります。
打上前に黙とうがあり、その時30万人先いる会場がシーンとなり、川の流れの音が聞こえてきた時でした。ただの花火大会ではないのだとその時感じました。
花火も毎年バージョンアップして素晴らしいです。
テレビでも放映されるようになりますが、あのスーンとくる振動音と3尺玉の風圧は、ライブでしか味わえません。
皆さん絶対行ってみてください。
經理・渡邊でした。

9月は

ちょっと変わった迷路に

挑戦!



がんばって
ね!

スタートから→(矢印) どちらの方向にひらがなを拾うと、文章があらわれます。行き止まりまで迷路をなぞって文章を導き出しましょう。

スタート!



こ	→	う	し	→	わ	→	か	ま	→	る	→	ぐ	ん	て	こ	→	こ
づ	↓	↓	↓	あ	↓	き	り	る	み	か	た	↑	→	つ	た	←	←
↓	さ	よ	り	→	き	れ	→	い	ん	か	→	ん	ぶ	ぶ	つ	み	れ
か	↓	↓	←	さ	↓	↑	り	↓	←	←	←	↑	←	ん	↓	↓	↑
↓	か	う	→	の	→	き	ろ	な	る	と	ま	き	ま	→	ぐ	→	れ
い	↓	き	→	ば	→	せ	ん	↓	↓	→	↑	↑	つ	み	き	↑	↑
→	の	わ	→	↓	ふ	ゆ	↑	や	ま	な	こ	い	こ	→	く	←	し
←	↓	←	→	ら	↓	き	り	↓	←	が	↓	↑	ね	→	こ	→	は
え	う	←	←	↓	し	↓	→	ま	→	で	→	は	た	↑	↓	↑	↓
←	↓	↓	じ	く	↓	か	お	わ	→	ん	ろ	ん	か	→	ら	→	が
→	え	→	↓	だ	ぎ	←	↓	し	ん	わ	→	こ	→	ど	→	も	→

どっちに
行けば
いいの?



あっち?
こっち?
そっち?