



こんにちは！株式会社のごちです！7月です。もうすぐ七夕ですね。よく行くスーパーの入り口に七夕飾りが置かれています。たくさんの短冊に願いごとが書かれています。どんな願いごとが多いか？気になりませんか。そこでちょっと調べてみました。男女ともに、「健康・安全で過ごせますように」が1位。続いて「楽しい日々が送れますように」「お金持ちになれますように」「家族円満でいられますように」「彼氏、彼女が出来ますように」がきています。チョット笑えるのが、男性の10位「借金が無くなりますように」、女性の6位「ダイエットが成功しますように」。心温まるのが、男女ともに「世界中が平和になりますように」でした。

それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。

株式会社 のごち



## 7月の歳時記

「バーベキュー（BBQ）」

河原や庭先などいろいろな場所で楽しめるバーベキュー！最もポピュラーなアクティビティですが、始まりは人類が火を使い始めた時からと言われてます。そもそもBBQは「ピットマスター」がメインで調理を行ない、「ロー・アンド・スロー」方式でじっくり調理された牛肉や豚肉をテーブルで取り分けて食べるスタイルが原則だそうです。日本にBBQが伝わったのは1950年代後半から1960年代の高度経済成長期。特に東京オリンピックを機に外国の文化に関心が高まったことも急速に広まった要因のようです。日本のBBQは独自の変化を遂げました。外国のような肉の塊をじっくり焼くのではなく、焼き肉スタイルの要素を取り入れ、肉や野菜、魚貝類、餅や果物など幅広い食材を楽しみます。BBQが人気のレジャーになった理由はいくつか考えられますが、家族や友人などと協力して料理を作り、同じ食事を分け合って食べ、後片付けも一緒に行う共同作業の要素が日本人の価値観に合致したことも大きな要因のようです。季節を問わず楽しめ、比較的準備も手軽なこともありその人気は不動のものとなっています。最近では、手ぶらで楽しめるBBQ施設もあり、ますます盛んになっていくのではないのでしょうか。

BBQ！ジュージュー、ワイワイ楽しいですね！

それでは皆さま、今月も元気で笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。

## これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

「ヒツジのいらない枕—至極—」

ヒツジを数える間もなく眠ってしまう枕。まるで水に浮かんでいるかのような寝心地のぷにょんぽにょん素材PE（熱可塑性エラストマー）を枕全体に使用することによって包み込まれるような寝心地を実現しました。消臭効果のある活性炭を素材に配合し消臭性と漆黒の黒を実現。卵を手で押し付けても割れないほど圧力を分散する、きめ細かい三角格子構造を採用しているので、頭をしっかりと支えます。蒸れやすい頭部を快適に保つ完全貫通による圧倒的な通気性を実現。脳の血流を促進させたり自律神経を整えたりすることに効果があります。素材の性質上、においやカビなどが発生しにくく、水でそのまま丸洗いする事も出来るので清潔に使用できて「これいいじゃん」ってわけぜひ皆さまも試してみてくださいね。



小売希望価格

14,364円(税別)

## スタッフ登場

以前、親戚の作った甘酒を再現しているとききました、近いものが出来たので、ご報告致します。

材料は米麴（できるだけ細かい物）200g  
お湯（60度）300ccの2つです。

作り方は保温機（ヨーグルトメーカー等）専用の容器に、米麴とお湯を入れよくかき混ぜ、60度で9時間保温します。

途中1、2時間毎にかき混ぜてください。

9時間経過したら鍋に開けてかき混ぜながら10分程度加熱します。

発酵が止まり、米麴の固い部分が無くなります。

これでめちゃくちゃ甘い甘酒の完成です

調べていて分かったのですが、本来は2倍位に薄めて飲むようです。そのままストリートで飲んでいた訳ですから、そりゃあ甘い訳ですね。

SE・中新井でした。

