



こんにちは！株式会社のぐちです！5月です。新緑が目優しいです。行楽にスポーツに最適な季節です。家に閉じ籠ってゲームばかりして身体を動かさないでいると「生活不活性病」になりますよ。そんな方には「園芸療法」が良いそうです。植物を育てる体験を通して心身の機能を改善し、リハビリや治療、福祉、教育、レクレーションに役立てていくことが目的。「自分の手で育てている」という充実感が生まれ、「大きくなあれ」「もうすぐ咲くかな？」の期待感や、「咲いた！」「実がなった！」の達成感・満足感が得られるなど、心に様々なプラスの感情がもたらされます。認知症予防や介護予防にも利用されています。チャレンジ！  
それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。

のぐち



## 5月の歳時記

「花菖蒲 (はなしょうぶ)」

5月5日は端午の節句。端午の節句には「菖蒲湯」に浸かる風習があります。菖蒲湯は病気や災いを強い香りを持つ菖蒲が祓う！と考えられ今も伝えられている伝統行事。でもこの菖蒲の葉は「花菖蒲」とは別の植物です。花の美しさから端午の節句には「花菖蒲」が飾られようになりました。菖蒲はサトイモ科、花菖蒲はアヤメ科。葉っぱが似ていたため「花菖蒲」と名付けられましたが、見事な花を咲かせる花菖蒲のほうが、各地で広く栽培されるようになり、いつの間にか「ショウブ＝花菖蒲」というイメージが強くなったようです。この季節に各地で開催される「菖蒲まつり」は「花菖蒲まつり」なのですね。菖蒲に良く似た花にアヤメ、杜若(かきつばた)があります。どれも良く似ています。しかもあやめも菖蒲も漢字で書くと菖蒲。「違いが良く分からない！」という方も多いのではないのでしょうか。見分け方で最もわかりやすいのが、花びらの付け根。菖蒲は付け根が黄色、アヤメは網目状、杜若は白い筋。育つ場所も違います。菖蒲は水辺、アヤメは陸地、杜若は水の中。なんと咲く時期も違いを見分ける目安になります。杜若は5月中旬、アヤメは5月中旬から下旬。菖蒲は6月から7月中旬。違いがわかるようになると長〜く花を楽しめますね。ちょっと得した気分になりませんか？

では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、  
笑顔でむかえて下さいね。

## これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

### 「フィットカットカーブ大型タイプ」

はさみシリーズ売上No.1のフィットカットカーブから、手が大きくても使いやすい大型タイプが新登場。軽い切れ味が特長の「ベルヌーイカーブ刃」を採用。常に最適な刃の開き角度を保ち、刃の根元から刃先までの位置で切っても対象物をしっかりキャッチします。封筒などの紙類から梱包用のひも、菓子袋、洋服のタグ、ビニール袋などはもちろん、ダンボールなど厚み・長さのあるものを一気に切る際にも軽い切れ味を発揮。シーンを選ばず便利にお使いいただけます。やや厚みを持たせた板厚刃はたわみにくく、力を入れてしっかり切断できます。「3D刃」と「チタン3D」には、「非粘着」効果を最大限に高めた「3D設計刃」を採用しました。刃の内側に立体的な曲面加工を施し、接触面積を極限まで減らすことで、べたつきを大幅に低減します。長時間使用しても指が痛くなりやすいグリップ採用「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



希望小売価格  
1,150円(税別)  
1,550円(税別)  
1,950円(税別)



SE 大声でした。

「バランスの良い食生活で 体調管理」  
私たちが日頃、生活を送る上で一番欠かせないのが健康であることです。健康でなければ病気や怪我をしたりと生活に支障をきたしてしまつからです。では、健康である為には、9大栄養素(糖質・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル・食物繊維・フェイTokケミカル・水・酵素)をバランスよく採る食生活が必要ですが、とは言え、どうしても時には糖質が多い食事だったり、脂質が多い食事だったり、と、どうしても偏った食生活になってしまいがちです。そんな時は不足しがちな栄養素を補い、バランスを取って健康管理に気を付けて行きたいものです。  
チョット豆知識。フェイTokケミカルとは、新鮮な野菜や果物に多く含まれる抗酸化栄養素のことです。  
ポリフェノールやカロテノイドなど聞いたことがあるのではないのでしょうか。

スタッフ登場

