



こんにちは！株式会社のごちです！3月です。3月8日は鯖の日。青森県八戸市が制定したそうです。3（さ）と8（ば）の語呂合わせ。そういえば最近「鯖ショック！」が話題になっています。サバの水揚げ量の減少や魚体が小ぶりになっているために品質維持から水産食品会社が一時出荷を停止。また値上げにも。不良の要因のひとつが、海面温度の上昇によりサバが海の深部へ移動し、生息エリアが重なるマイワシの増加で漁獲量が減少したとの事。でもサバの数が減ってしまったのではないそうです。「〇〇ショック！」という大量買いする傾向がありますが、あわてず惑わされず「サバサバ」と過ごしたいものですね。それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。



株式会社 **のぐち**



## 3月の歳時記

「花粉症（かふんしょう）」

花粉症は現代では国民病といわれる症状です。花粉症は、アレルゲンである花粉が粘膜に付着して、目のかゆみ、鼻水、鼻炎などのアレルギー症状を引き起こします。複数の花粉に反応する方もいるため、慢性的な花粉症に悩む人も少なくありません。でも昔はなかった・・・と思いませんか？戦前の日本では野菜や魚貝類を摂取していたことからアレルギー反応をおこすことは希だったと言われています。また環境的にも大気汚染がなく、アスファルトも少なかったので花粉の付着がありませんでした。戦後、高度成長期の始まりとともに、住宅の木材である杉の植林が活発になり、さらに工業も栄えて排気ガスによる大気汚染が増えていきます。花粉症が発生する条件がそろい始めた時代の始まりです。さらに食生活の欧米化が進み、肉料理が中心になり、ハンバーガーやピザ、牛丼などのファストフードをよく食べます。またストレス社会化により自律神経の機能低下、免疫力の低下、住環境の変化など様々な要因から、花粉症が増加してきたといえるでしょう。花粉症予防の鉄則は「吸わない、付けない、持ち込まない」です。マスクや手洗い、うがい、不要不急の外出を避けるなど、コロナ対策にも繋がりますね。しっかり予防してコロナも花粉もシャットアウトしましょう。では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。

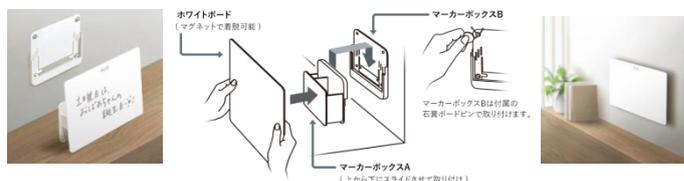
## これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

**「石膏ボード壁面専用小型ホワイトボード！」**

リビングや玄関などのインテリアにすっきり馴染むフレームレスデザインの家計用ホワイトボード！ホワイトボードだけを取り外して、手元や机上で筆記できます。マーカーボックスをスタンドにして掲示板や伝言ボードとしてもお使いいただけます。ホワイトボードと同様にボードマーカー・レーザーで書き消しができて、マグネットも使える木目調もラインナップ。お部屋の雰囲気にあわせてお選びいただけます。プラスのホワイトボードは水性塗料の塗膜に「平滑性」と「硬度を高める」工夫を施し、消去性能を向上させています。（木目タイプは除く）マグネットで写真などを貼り付けられます。場所をとらないのでオフィスの伝言板としても「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



希望小売価格ホワイト2,800円(税別) 木目3,000円(税別)

## スタッフ登場



暖かく過ごしやすい日が増え日脚も伸び、春の気配を感じる季節となりました。同時に花粉の季節でもあります。この季節を素直に喜べない方も多いのでは？しかも今年の花粉飛散量は過去十年間で最多なんだとか。なんだか毎年そんなこと言っている気がしますがどうなんでしょうね？花粉症とは無縁だった方も発症する恐れがあるそうですよ。そんな自分も花粉症とは長い付き合いになります。毎年このことなので薬は飲んでいますが半ば諦めています。ただどうしても症状を抑えたい場面ってありますよね。実験からワースト3を発表します。

ワースト③ ← バイク運転中。フルフェイスヘルメットだと中でタラタラ最悪です。

ワースト② ← 飲食中に突然のクシャミ。対面でぶちまけた事あります。

ワースト① ← 結婚式などの大事な場面で止まらないクシャミ。人様の一生モノの動画に残ります。経験あり。猛省。

こんな場面の前には対策を万全にしてお気を付け下さいませ。

営業

本橋でした。